

**ПЛАН РАБОТЫ ГБОУ школы №603**  
по сохранению здоровья участников образовательного процесса  
на 2021-2022 учебный год

<b>Пропаганда здорового образа жизни</b>			
<b>№</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Классы</b>	<b>Даты проведения. Ответственные.</b>
1	Классные часы по формированию здорового образа жизни: – «Здоровье человека XXI века» – «Профилактика гриппа» – «Экзамены без стресса» – «Соблюдение правил личной гигиены в школе» – «Жизнь без табачного дыма» – «Роль прививки в жизни человека»	1-4	Сентябрь-май.  Классные руководители
		5-8	Классные руководители
		9-11	Классные руководители
2	Родительские собрания: - «Необходимость проведения вакцинации от гриппа» - «Профилактика педикулёза» - «Меры профилактики КОВИД-19»	1-4	сентябрь-май  Классные руководители
		1-7	Мед. работники
		5-11	Классные руководители.
3	Организация тематической выставки литературы по профилактике ПАФ среди детей и подростков «Будь здоров»	4-11	Любезнова И.А. Октябрь - ноябрь 2021
4	Оформление стенда «Мы выбираем жизнь»	1-11	Педагог-организатор Некрасова С.А.  Сентябрь 2021
5	Оформление стенда «Здоровое питание»	1-11	Ответственный за школьное питание Ермолаева Е.В.  Сентябрь 2021
6	Организация общешкольного стенда «Зеркало здоровья»	1-11	Педагог - организатор Некрасова С.А.  Сентябрь 2021
7	Лекционные занятия для учащихся, родителей, учителей: – «Ослепительная улыбка на всю жизнь» «Формирование самооценки девушки подростка»	9-11	Специалисты программы «Здоровье школьника»
		6-10	Октябрь-апрель

	<ul style="list-style-type: none"> <li>– «Основы личной гигиены»</li> <li>– «Санкт – Петербургу – здоровое поколение»</li> <li>– Посещение городской выставки по профилактике ВИЧ – СПИДА на базе библиотеки И.А. Крылова.</li> </ul>	8	Ноябрь
<b>Организация образовательного процесса</b>			
1	Проведение утренней зарядки (3-5 минут, ежедневно)	1-4	Учителя начальной школы Сентябрь – май
2	Физкультминутки на уроках (2-3 минуты)	1-4	Учителя начальной школы Сентябрь - май
3	Организация динамических и музыкальных перемен (игра в настольный теннис),	1-11	Учителя физкультуры Сентябрь - май
4	Восстановительная гимнастика (5 минут). Ритмические минутки	5-11	Педагог-организатор Учителя-предметники Сентябрь-май
5	Подвижные игры на открытом воздухе. Прогулки на открытом воздухе в режиме продленного дня	1-4	Учителя начальной школы Воспитатели ГПД Сентябрь-май
6	Организация работы кабинета релаксации (психологическое расслабление, восстановление и стабилизация эмоционального состояния)	1-11	Педагог-психолог Никишова О.А. Сентябрь - май
7	Профилактические беседы «Умей сказать нет», «Мои ценностные ориентации»	5- 6	Социальный педагог Некрасова С.А. Сентябрь – май
<b>Физкультурно-оздоровительная работа</b>			
1	Проведение традиционных спортивных праздников: <ul style="list-style-type: none"> <li>– «Папа, мама, я – спортивная семья»</li> <li>– «А ну-ка, парни!»</li> <li>– «Веселые старты»</li> <li>– «Осенне-весенний кросс»</li> <li>– Соревнование между классами по различным видам спорта</li> </ul>	1-11	Заместитель директора по ВР Маслова Н.Г. Педагог-организатор Учителя физкультуры Сентябрь – май
<b>Инфраструктура образовательного учреждения</b>			
2	Тренажерный зал (занятия по расписанию)	8-11	Учителя физкультуры Сентябрь – май
3	Кабинет релаксации (специально оборудованный, занятия по расписанию)	1-11	Психологи школы Сентябрь - май

<b>Оздоровительная работа с учащимися</b>			
1	Организация работы кабинета релаксации: – психологическое расслабление; – восстановление и стабилизация эмоционального состояния.		Психологи школы Сентябрь – май
2	Работа групп ЛФК	1-8	Учителя физкультуры Сентябрь - май
3	Организация питания учащихся: – осуществление контроля за питанием в школьной столовой; – обеспечение бесплатным питанием учащихся из многодетных семей и семей инвалидов; – организация работы по пропаганде здорового питания;		Ответственный за школьное питание Ермолаева Е.В. Сентябрь - май
	– индивидуальные консультации – работа кружка дополнительного образования «Познай себя»	1-11  5-9	Педагог-психолог Педагог-психолог Сентябрь - май
<b>Формирование культуры здоровья педагогических работников</b>			
		Пед. коллектив	Администрация Сентябрь-май
1	Дни здоровья (1 раз в месяц)		
2	Экскурсии (1 раз в триместр)		
<b>Мониторинг здоровьесберегающей деятельности</b>			
1	Организация системы оздоровительных мероприятий: – мониторинг учебного ритма; – дозирование домашних заданий; – отслеживание динамики показателей здоровья или заболеваемости	1-11	Администрация Педагоги Медработники  Сентябрь 2021-2022у.г.