

## ПЛАН РАБОТЫ ГБОУ СОШ №603

по сохранению здоровья участников образовательного процесса  
на 2017 – 2018 учебный год

<b>Пропаганда здорового образа жизни</b>			
№	Мероприятие	Классы	Даты проведения. Ответственные.
1	<p>Классные часы по формированию здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-«Режим дня укрепляет здоровье»</li> <li>-«Здоровье — дар судьбы»</li> <li>-« Компьютер и здоровье»</li> <li>-«Зажигаем витаминно, чисто, ярко и спортивно»</li> <li>-«Здоровье — путь к успеху»</li> <li>-«Влияние мобильных телефонов на здоровье: реальная угроза или очередной миф?»</li> </ul>	<p>1-4</p> <p>5-8</p> <p>9-11</p>	<p>Сентябрь-май.</p> <p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители</p>
2	<p>Родительские собрания:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Формирование навыков здорового образа жизни, правил личной гигиены у младших школьников»</li> <li>- «Понимание и учет особенностей возраста, следование здоровому образу жизни»</li> </ul>	<p>1-4</p> <p>5-11</p>	<p>17.09.2017.</p> <p>Классные руководители</p> <p>24.04.2018</p> <p>Классные руководители.</p>
3	<p>Организация тематической выставки литературы по профилактике наркомании среди детей и подростков «Задумайтесь – это серьезно!»</p>	<p>4-11</p>	<p>Кракаевич Н.Н.</p> <p>Октябрь - ноябрь 2017.</p>
4	<p>Оформление стенда «Мы выбираем жизнь»</p>	<p>1-11</p>	<p>Педагог – организатор Спиридонова Е.Ю.</p> <p>Сентябрь 2017</p>
5	<p>Оформление стенда «Здоровое питание»</p>	<p>1-11</p>	<p>Ответственный за школьное</p>

			питание  Сентябрь 2017 . .
6	Организация общешкольного стенда «Зеркало здоровья»	1-11	Педагог - организатор Спиридонова Е.Ю.  Сентябрь 2017
7	Лекционные занятия для учащихся, родителей, учителей: – «Основы рационального питания» – «Влияние вредных привычек на организм подростка» – «Основы личной гигиены» – «Санкт – Петербургу – здоровое поколение» – Посещение городской выставки по профилактике ВИЧ – СПИДА на базе библиотеки И.А.Крылова.	8-11  6-10  8кл.	Специалисты программы «Здоровье школьника»  Октябрь - апрель.  Ноябрь
<b>Организация образовательного процесса</b>			
1	Проведение утренней зарядки (3-5 минут, ежедневно)	1-4	Учителя начальной школы  Сентябрь – май
2	Физкультминутки на уроках (2-3 минуты)	1-4	Учителя начальной школы  Сентябрь - май
3	Организация динамических и музыкальных перемен (игра в настольный теннис),	1-11	Учителя физкультуры Сентябрь - май
4	Восстановительная гимнастика (5 минут). Ритмические минутки	5-11	Педагог-организатор Учителя-предметники  Сентябрь-май
5	Подвижные игры на открытом воздухе. Прогулки на открытом воздухе в режиме продленного дня	1-4	Учителя начальной школы  Воспитатели ГПД  Сентябрь -май
6	Организация работы кабинета релаксации (психологическое расслабление, восстановление и стабилизация эмоционального состояния)	1-11	Педагог-психолог Никишова О.А. Сентябрь - май
7	Профилактические беседы «Умей сказать нет», «Мои ценностные	5- 6	Социальный педагог Некрасова С.А.

	ориентации»		Сентябрь – май.
<b>Физкультурно-оздоровительная работа</b>			
1	Проведение традиционных спортивных праздников: – «Папа, мама, я – спортивная семья» – «А ну-ка, парни!» – «Веселые старты» – «Осенне-весенний кросс» – Соревнование между классами по различным видам спорта	1-11	Заместитель директора по ВР Маслова Н.Г. Педагог-организатор Учителя физкультуры  Сентябрь – май 2017-2018уч.г.
<b>Инфраструктура образовательного учреждения</b>			
2	Тренажерный зал (занятия по расписанию)	8-11	Учителя физкультуры сентябрь – май 2017-2018 уч.год
3	Кабинет релаксации (специально оборудованный, занятия по расписанию)	1-11	Психологи школы  Сентябрь - май
<b>Оздоровительная работа с учащимися</b>			
1	Организация работы кабинета релаксации: – психологическое расслабление; – восстановление и стабилизация эмоционального состояния.		Психологи школы Сентябрь – май.
2	Работа групп ЛФК	1-8	Учителя физкультуры Сентябрь - май
3	Организация питания учащихся: – осуществление контроля за питанием в школьной столовой; – обеспечение бесплатным питанием учащихся из многодетных семей и семей инвалидов; – организация работы по пропаганде здорового питания;		Ответственный за школьное питание.  Сентябрь - май
	– индивидуальные консультации педагога-психолога;	1-11	Педагог-психолог

	– работа кружка дополнительного образования «Познай себя»	5-9	Педагог-психолог Сентябрь - май
<b>Формирование культуры здоровья педагогических работников</b>			
1	Мониторинг здоровья (один раз в три года)	Пед. коллектив	Администрация сентябрь-май
2	Дни здоровья (1 раз в месяц)		
3	Экскурсии (1 раз в триместр)		
<b>Мониторинг здоровьесберегающей деятельности</b>			
1	Организация системы оздоровительных мероприятий: – мониторинг учебного ритма; – дозирование домашних заданий; – отслеживание динамики показателей здоровья или заболеваемости	1-11	Администрация Педагоги Медработники  Сентябрь – май 2017-2018 у.г.