

ПЛАН РАБОТЫ ГБОУ школы №603

по сохранению здоровья участников образовательного процесса
на 2018 – 2019 учебный год

Пропаганда здорового образа жизни			
№	Мероприятие	Классы	Даты проведения. Ответственные.
1	<p>Классные часы по формированию здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> -«Закаляйся как сталь....» -«Моё здоровье моё богатство» -« Как избежать болезни» -«Правила, по которым мы живём» -«Начни с себя» -«Синдром усталости - как с ним бороться» 	<p>1-4</p> <p>5-8</p> <p>9-11</p>	<p>Сентябрь-май.</p> <p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители</p>
2	<p>Родительские собрания:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Прививка на страже иммунитета» - «Здоровье учащихся как основа эффективного обучения» 	<p>1-4</p> <p>5-11</p>	<p>17.09.2018</p> <p>Классные руководители</p> <p>24.04.2019</p> <p>Классные руководители.</p>
3	<p>Организация тематической выставки литературы по профилактике наркомании среди детей и подростков «Задумайтесь – это серьезно!»</p>	<p>4-11</p>	<p>Кракаевич Н.Н.</p> <p>Октябрь - ноябрь 2018.</p>
4	<p>Оформление стенда «Мы выбираем жизнь»</p>	<p>1-11</p>	<p>Педагог – организатор Некрасова С.А.</p> <p>Сентябрь 2018</p>
5	<p>Оформление стенда «Здоровое питание»</p>	<p>1-11</p>	<p>Ответственный за школьное питание</p> <p>Сентябрь 2018</p>

			· ·
6	Организация общешкольного стенда «Зеркало здоровья»	1-11	Педагог - организатор Некрасова С.А. Сентябрь 2018
7	Лекционные занятия для учащихся, родителей, учителей: – «Основы рационального питания» – «Влияние вредных привычек на организм подростка» – «Основы личной гигиены» – «Санкт – Петербургу – здоровое поколение» – Посещение городской выставки по профилактике ВИЧ – СПИДА на базе библиотеки И.А. Крылова.	8-11 6-10 8кл.	Специалисты программы «Здоровье школьника» Октябрь- апрель. Ноябрь
Организация образовательного процесса			
1	Проведение утренней зарядки (3-5 минут, ежедневно)	1-4	Учителя начальной школы Сентябрь – май
2	Физкультминутки на уроках (2-3 минуты)	1-4	Учителя начальной школы Сентябрь - май
3	Организация динамических и музыкальных перемен (игра в настольный теннис),	1-11	Учителя физкультуры Сентябрь - май
4	Восстановительная гимнастика (5 минут). Ритмические минутки	5-11	Педагог-организатор Учителя-предметники Сентябрь-май
5	Подвижные игры на открытом воздухе. Прогулки на открытом воздухе в режиме продленного дня	1-4	Учителя начальной школы Воспитатели ГПД Сентябрь -май
6	Организация работы кабинета релаксации (психологическое расслабление, восстановление и стабилизация эмоционального состояния)	1-11	Педагог-психолог Никишова О.А. Сентябрь - май
7	Профилактические беседы «Умей сказать нет», «Мои ценностные ориентации»	5- 6	Социальный педагог Некрасова С.А. Сентябрь – май.

Физкультурно-оздоровительная работа			
1	Проведение традиционных спортивных праздников: – «Папа, мама, я – спортивная семья» – «А ну-ка, парни!» – «Веселые старты» – «Осенне-весенний кросс» – Соревнование между классами по различным видам спорта	1-11	Заместитель директора по ВР Маслова Н.Г. Педагог-организатор Учителя физкультуры Сентябрь – май 2018-2019уч.г.
Инфраструктура образовательного учреждения			
2	Тренажерный зал (занятия по расписанию)	8-11	Учителя физкультуры сентябрь – май 2018-2019 уч.год
3	Кабинет релаксации (специально оборудованный, занятия по расписанию)	1-11	Психологи школы Сентябрь - май
Оздоровительная работа с учащимися			
1	Организация работы кабинета релаксации: – психологическое расслабление; – восстановление и стабилизация эмоционального состояния.		Психологи школы Сентябрь – май.
2	Работа групп ЛФК	1-8	Учителя физкультуры Сентябрь - май
3	Организация питания учащихся: – осуществление контроля за питанием в школьной столовой; – обеспечение бесплатным питанием учащихся из многодетных семей и семей инвалидов; – организация работы по пропаганде здорового питания; – индивидуальные консультации	1-11	Ответственный за школьное питание Ильинская Е.И. Сентябрь - май Педагог-психолог

	педагога-психолога; – работа кружка дополнительного образования «Познай себя»	5-9	Педагог-психолог Сентябрь - май
Формирование культуры здоровья педагогических работников			
		Пед. коллектив	Администрация сентябрь-май
1	Дни здоровья (1 раз в месяц)		
2	Экскурсии (1 раз в триместр)		
Мониторинг здоровьесберегающей деятельности			
1	Организация системы оздоровительных мероприятий: – мониторинг учебного ритма; – дозирование домашних заданий; – отслеживание динамики показателей здоровья или заболеваемости	1-11	Администрация Педагоги Медработники Сентябрь – май 2018-2019 у.г.