

ПЛАН РАБОТЫ ГБОУ школы №603

по сохранению здоровья участников образовательного процесса
на 2023– 2024учебный год

Пропаганда здорового образа жизни			
№	Мероприятие	Классы	Даты проведения. Ответственные.
1	<p>Классные часы по формированию здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> -«Здоровье человека XXI века» -«Распорядок дня» -«Профилактика гриппа» -«Экзамены без стресса» -«Соблюдение правил личной гигиены в школе» -«Жизнь без табачного дыма» -«Роль прививки в жизни человека» 	<p>1-4</p> <p>5-8</p> <p>9-11</p>	<p>Сентябрь-май</p> <p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители</p>
2	<p>Родительские собрания:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Необходимость проведения вакцинации от гриппа» -«Профилактика педикулёза» -«Меры профилактики коронавирусной инфекции» 	<p>1-4</p> <p>1-7</p> <p>5-11</p>	<p>Сентябрь-май</p> <p>Классные руководители</p> <p>Медработники</p> <p>Классные руководители.</p>
3	<p>Организация тематической выставки литературы по профилактике ПАФ среди детей и подростков «Будь здоров»</p>	<p>4-11</p>	<p>Любезнова И.А..</p> <p>Октябрь - ноябрь</p>
4	<p>«Мы выбираем жизнь»</p> <p>Комплекс мероприятий по ЗОЖ.</p>	<p>1-11</p>	<p>Педагог – организатор Некрасова С.А. и ШДО школы 603</p>

5	Обновление информации на стенде «Здоровое питание»	1-11	Ответственный за школьное питание Сентябрь 2023
6	Организация общешкольного стенда «Зеркало здоровья»	1-11	Педагог – организатор Берг А.Р. Сентябрь
7	Лекционные занятия для учащихся, родителей, учителей: – «Ослепительная улыбка на всю жизнь» «Формирование самооценки девушки подростка»	9-11	Специалисты программы «Здоровье школьника»
	– «Основы личной гигиены» – «Санкт – Петербургу – здоровое поколение»	6-10	Октябрь- апрель
	– Посещение городской выставки по профилактике ВИЧ – СПИДА на базе библиотеки И.А. Крылова.	8кл.	Ноябрь
Организация образовательного процесса			
1	Проведение утренней зарядки (3-5 минут, ежедневно)	1-4	Учителя начальной школы Сентябрь – май
2	Физкультминутки на уроках (2-3 минуты)	1-4	Учителя начальной школы Сентябрь - май
3	Организация динамических и музыкальных перемен (игра в настольный теннис),	1-11	Учителя физкультуры Сентябрь - май
4	Восстановительная гимнастика (5 минут). Ритмические минутки	5-11	Педагог-организатор Учителя-предметники Сентябрь-май
5	Подвижные игры на открытом воздухе. Прогулки на открытом воздухе в режиме продленного дня	1-4	Учителя начальной школы Воспитатели ГПД Сентябрь - май
6	Организация работы кабинета релаксации (психологическое расслабление, восстановление и стабилизация эмоционального состояния)	1-11	Педагог-психолог Никишова О.А. Сентябрь - май
7	Профилактические беседы «Умей сказать нет», «Мои ценностные ориентации»	5- 6	Социальный педагог Некрасова С.А. Сентябрь – май
Физкультурно-оздоровительная работа			
1	Проведение традиционных спортивных праздников:	1-11	Заместитель директора по ВР Маслова Н.Г.

	<ul style="list-style-type: none"> – «Папа, мама, я – спортивная семья» – «А ну-ка, парни!» – «Веселые старты» – «Осенне-весенний кросс» – Соревнование между классами по различным видам спорта 		Педагог-организатор Учителя физкультуры Сентябрь – май
Инфраструктура образовательного учреждения			
2	Тренажерный зал (занятия по расписанию)	8-11	Учителя физкультуры сентябрь – май
3	Кабинет релаксации (специально оборудованный, занятия по расписанию)	1-11	Психологи школы Сентябрь - май
Оздоровительная работа с учащимися			
1	Организация работы кабинета релаксации: <ul style="list-style-type: none"> – психологическое расслабление; – восстановление и стабилизация эмоционального состояния. 		Психологи школы Сентябрь – май
2	Работа групп ЛФК	1-8	Учителя физкультуры Сентябрь - май
3	Организация питания учащихся: <ul style="list-style-type: none"> – осуществление контроля за питанием в школьной столовой; – обеспечение бесплатным питанием учащихся из многодетных семей и семей инвалидов; – организация работы по пропаганде здорового питания; 		Ответственный за школьное питание Ермолаева Е.В. Сентябрь - май
	<ul style="list-style-type: none"> – индивидуальные консультации педагога-психолога; – работа кружка дополнительного образования «Познай себя» 	1-11 5-9	Педагог-психолог Педагог-психолог Сентябрь - май
Формирование культуры здоровья педагогических работников			
1	Дни здоровья (1 раз в месяц)	Пед. коллектив	Администрация сентябрь-май
2	Экскурсии (1 раз в триместр)		
Мониторинг здоровьесберегающей деятельности			
1	Организация системы оздоровительных мероприятий: <ul style="list-style-type: none"> – мониторинг учебного ритма; – дозирование домашних заданий; – отслеживание динамики показателей здоровья или заболеваемости 	1-11	Администрация Педагоги Медработники Сентябрь